

越谷シリウスフットボールクラブ ジュニアユース

練習会のご案内

当クラブでは、15期生の募集にあたり、下記の通り新年度に向けてジュニアユースの体験練習会を行います。もっと上手になりたい、自分を成長させたい、そのような気持ちを持った選手は、ぜひ一度ご参加ください。

【対象】新中学1・2年生

【内容】フィジカルトレーニング、個人スキル、戦術トレーニング、ゲーム

【期日】2019年11月～2020年2月末日

【練習日時】毎週火・金曜日 18:45～20:30 / 週末の練習日

※都合がつかない方は、他の曜日でも参加できます。

【会場】市内公共施設 ※曜日により異なるのでお問い合わせください。

【持ち物】サッカー用具一式・トレーニングシューズ

【その他】

大雨などで中止になったり、会場が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

【申し込み】

右のQRコードを読み取り、申し込みフォームよりお申し込みください。



クラブコンセプト

主体性

自由な発想は主体性から生まれます。ピッチ内外において、自ら考え、判断し責任を持って行動できる選手、自分の考えやアイデアを表現できるクリエイティブな選手の育成を目指します。

ボールスキル

『サッカーを楽しむ』ためには、ボールを自由に持ち、自在に操れることが不可欠です。リフティング・ドリブルを中心とした技術トレーニングを重視し、ストレスなく自在にボールを扱うことができる選手の育成を目指します。

フィジカルスキル

体を自在にコントロールできるようにすること。我をしない体作りのために芯動骨整体®を導入。また古武術やダンスの要素を取り入れ、体全体の動きのつながりを作り、しなやかな動きづくり、無駄のない力の伝達を習得します。

文武両道

長期休暇中に予習会・講習を実施。漢字検定準会場認定。学業とサッカーの両立を実践します。
毎週火曜・水曜の練習前に、50分程度の学習時間を設けます。

個人の成長がチームの成長



【問合せ先】

越谷シリウスフットボールクラブ
大津 携帯：090-2426-0617
mail：sirius-fc@docomo.ne.jp

